

Schweizermeister

**Rückblick
2022**

GERAETETURNEN FLAACH TAL

Vorstand 2023 Postkonto 82-954-5 www.getu-flaachtal.ch

Präsidentin/Leitung Lenherr Therese

Hauptleitung Schaps Denise

Aktuarin/Leitung Abdelgawwad Stephanie

Kassierin/Leitung Locher Nadine

Leitung

- Diana Manuela
- Gujer Jacqueline
- Keller Michelle
- Lenherr Peter
- Neukom Nathan
- Uhlmann Tatjana
- Violi Sylvia
- Wegmann Regula
- Zysset Lena

Revisoren

- Scheibli Maria
- Steiner Urs

Mitglieder	Adlikon	4	Dorf	2	Marthalen	1
	Alten	2	Eglisau	5	Ossingen	3
	Andelfingen	6	Flaach	15	Rutschwil	1
	Benken	1	Henggart	6	Seuzach	1
	Berg am Irchel	1	Humlikon	7	Uhwiesen	1
	Buch am Irchel	5	Kleinandelfingen	6	Volken	5
	Buchberg	2				

Total 74 Turnerinnen

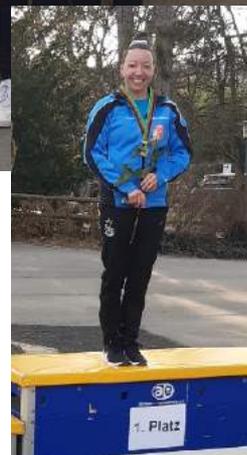
Frühlingswettkampf in Schaffhausen - 12. März 2022

Am 12. März um 09:30 Uhr trafen sich die sieben K4erinnen in Schaffhausen vor der Dreifachhalle Breite. Anschliessend gingen wir in die Garderobe und dann in die Einturnhalle und dort dehnten wir uns ein und mussten dort auch die Geräte einturnen, da wir in der Wettkampfhalle dafür keine Zeit mehr hatten. Zum Glück waren wir alle zusammen in der Gruppe plus noch ein anderes Mädchen. So ca. nach einer Stunde waren wir auch alle ganz fertig mit Turnen und wir gingen unsere Turnkleider ausziehen und wir gingen unsere Turnkleider ausziehen und zogen unseren Trainer an für die Rangverkündung um 12:30 Uhr. Wir alle erreichten einen guten Rang für den ersten Wettkampf. Alle hatten viel Spass und sind zufrieden ☺



Wir alle erreichten einen guten Rang für den ersten Wettkampf. Alle hatten viel Spass und sind zufrieden ☺

K4-Turnerinnen



Frühlingswettkampf in Rafz - 9./10. April 2022

Endlich war es wieder so weit: Der erste kantonale Wettkampf in dieser Wettkampfsaison stand vor der Tür. Im Voraus wurde zwar ein bisschen gezittert, ob der Frühlingswettkampf stattfinden wird, aber schliesslich ging es nun doch los nach dem Aufbautraining im Winter.

Dementsprechend freuten wir uns umso mehr, als wir schlussendlich ein Informationszettel erhielten und somit auch die Bestätigung, dass der Wettkampf auch durchgeführt wird und dies sogar vor unserer Haustüre und zwar in Rafz.

Daher besammelte sich die Kategorie 5B am Samstagmorgen bei sonnigem, noch etwas kühlem und trotzdem schon herrlichem Wetter, vor der Sporthalle Schalmacker in Rafz.

Nicht lange und wir waren schon komplett, motiviert und bereit zum Einturnen.

Nach einem kurzen und heftigen Aufwärmen bereiteten wir uns wie gewohnt auf den Wettkampf vor. Das heisst, dass wir noch unser «Gwändli» anzogen, noch einen letzten kritischen Blick auf unsere Frisuren geworfen haben, ob auch alles hält, und zu guter Letzt stellten wir uns vor die Tür der Turnhalle. Nach ein bisschen Verspätungen ging es dann auch schon los. Es war für uns alle sehr besonders an diesem Wettkampf zu starten, da wir nicht nur ohne Masken turnen durften, sondern auch zum ersten Mal seit der Pandemie wieder Zuschauer erlaubt waren. Nun galt es aber ernst: Vor jedem Gerät fünf Minuten Einturnzeit, dann an allen vier Geräten mit voller Körperspannung die Übung turnen, dabei aber nie vergessen, mit viel Freude und einem Lächeln im Gesicht den Wettkampf zu geniessen. Nachdem alle vier Geräten vorbei



waren, beendeten wir den Wettkampf stolz auf das, was wir erreicht haben ☺. Wir gingen in die Garderoben und zogen uns wieder um, erhielten die Kreuzchen und den Bon für die Geschenke. Was die Rangverkündigung angeht, sie durfte leider noch nicht stattfinden. Die holten wir dafür im nächsten Training alle zusammen nach. Nach dem erfolgreichen Wettkampf gönnten sich die einen noch einen Snack, genossen noch etwas die Zeit zusammen und gingen dann auch schon wieder nach Hause.

Es gab tolle Ergebnisse und wieder ein weiteres Erlebnis, das wir durch das Geräteturnen erleben durften und uns noch gerne daran zurück erinnern werden. Vielen Dank an alle und wir freuen uns auch schon auf den nächsten kantonalen Gerätewettkampf.

K5B-Turnerinnen



Kategorie 1 mit Glocke

Frühlingswettkampf in Rafz - 9./10. April 2022



Kategorie 2
mit Glocke



Kategorie 4
mit Glocke



Kategorie 5A
mit Glocke



Naja K7



Nadine KD



Kategorie 6

Testabnahme K1 bis K4 - 29. März 2022



Schweizermeisterschaften Sie&Er in Olten - 12. November



4. Rang mit Auszeichnung Michelle & Tim

2 neue Wertungsrichterinnen Vereinsgeräteturnen



Barbara & Denise

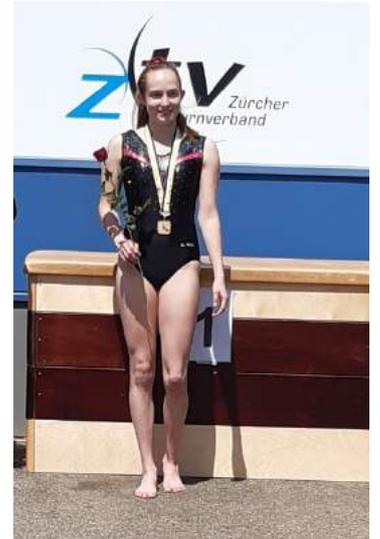


Gerätewettkampf in Bonstetten ab K5 - 15. Mai 2022

Früh am Sonntagmorgen standen wir in der Halle und die einen sogar mit leerem Magen. Zu-



erst ging es für sie an das leckere Buffet mit viel Auswahl an Leckereien. Kurz darauf folgte dann das Einturnen unter der prallen Sonne. Nach dem alle genug eingedeht hatten und die Übungen nochmals durchgedacht wurden, fingen wir auch schon bald an uns in die Turnkleidung zu schmeissen. Jetzt waren alle bereit für den Wettkampf und die Nervosität kam auf. Mit einem guten oder eher mulmigen Gefühl beendeten alle den Wettkampf. Kurz nach dem Wettkampfe wurde verkündet, wer welche Plätze belegen konnte. Danach war der Tag auch schon bald vorbei und wir machten uns alle auf den Nachhauseweg.



Sereina & Fiona



Unsere Turnstunden - Worbighalle Flaach

Dienstag	16.45 bis 18.30 Uhr	Kategorien 1 und 2
Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr	Kategorien 3, 4, 5B
Donnerstag	18.00 bis 20.00 Uhr	Kategorien 3, 5A bis 7
Freitag	16.45 bis 18.30 Uhr	Kategorien 1 und 2
Samstag	8.30 bis 11.30 Uhr	Kategorien 4 bis 7



Gönner / Gemeindebeiträge 2022

Für Ihre Unterstützung herzlichen Dank

Gemeinde Buch am Irchel

Gemeinde Dägerlen

Gemeinde Dorf

Gemeinde Flaach

Gemeinde Kleinandelfingen

Gemeinde Volken

Jäggli Hilde und Max, Flaach



Gerätewettkampf in Stammheim K1 bis K4 21./22. Mai 2022



Kategorie 1



Kategorie 2

Kategorie 4



Regionalturnfest Wiesendangen - 11./12 Juni 2022



Für uns K6er ging der Tag schon früh los. Bei kühlen Temperaturen trafen wir uns um 7 Uhr morgens und meldeten uns bei der Meldestelle. Nachdem wir uns aufgewärmt hatten, konnten wir unsere Gwändli anziehen und dann ging es auch schon los. Das Startgerät war zwar etwas speziell, da wir zuvor noch nie an Stellringen geturnt hatten, doch es lief ziemlich gut. Die restlichen Geräte funktionierten, bis auf das Reck, ebenfalls ziemlich gut. Alles in allem war es eine tolle Erfahrung! Nachdem wir einige Gruppenfotos gemacht haben, vergnügten wir uns noch auf dem Festgelände, bis wir uns wieder fürs Gruppenturnen trafen.



Die Weitspringerinnen begaben sich als erstes zum Weitsprung und die K6er waren in dieser Zeit an ihrer Rangverkündung. Danach machten sich alle, die am Reck mitturnten bereit und gemeinsam übten wir das Reck nochmals trocken mit Musik und imaginärer Stange. Im Zelt dehnten wir uns noch und dann ging es auch schon los. Zur Musik von Kunz gaben wir alle unser Bestes und die Zuschauer klatschten mit. Eine richtig tolle Atmosphäre!

Nach dem gelungenen Reck ging es direkt weiter. Mit allen machten wir den Boden nochmals trocken durch und die Grossen stellten den Boden auf der Wettkampfanlage auf. Die Vorführung mit all diesen lächelnden Gesichtern machte viel Spass und unser neues Bodenprogramm

funktionierte super. Nach dem Boden hiess es für alle bereitmachen für den Barren. Wir Grossen waren schon verschwitzt, aber rissen uns ein letztes Mal zusammen und gaben nochmals unser Bestes. Das Barrenprogramm lief super und wir wurden mit einer Note von 9.09 belohnt.



Regionalturnfest Wiesendangen - 11./12 Juni 2022



Nach dem Turnen genossen wir noch die Turnfeststimmung und wir assen etwas mit dem Bon, den wir bekommen hatten. Nach der Liegestützenchallenge gab es für uns alle noch ein «Zuckererdbeeri». Bei der Rangverkündigung sassen wir gespannt an unserem ergatterten Schattenplatz. Für uns alle war nach den gelungenen Vorfürhungen ein weiteres Highlight auf das Podest stehen zu können. Ein langer, aber unvergesslicher Tag!

Fiona, Giulia, Julia

Regionalturnfest Wiesendangen - „Getu Sie&Er“

Gemeinsam starteten wir in der Kategorie „Getu Sie&Er“ als einziges Sie&Sie-Paar. Der Wettkampf bestand aus drei Teilen: eine gemeinsame Bodenübung zur Musik, synchrones Ringturnen und je einem Einzelgerät. Wir starteten an den Ringen, der Teil, welcher für uns am schwierigsten war. Nach kurzem Einturnen ging es dann auch schon los. Mit 1-2 kleinen Schwierigkeiten brachten wir unsere Übung durch. Dann ging es weiter zum Einzelgerät. Da wählen wir beide den Schulstufenbarren und zeigten unser ganzes Können. Der krönende Abschluss war die Bodenübung zur Musik. Wir waren



das letzte der sechs Paare und schlossen den Wettkampf ab. So zumindest der Plan. Die Musikanlage machte uns da aber einen Strich durch die Rechnung. Schon bereits nach wenigen Sekunden verstummte die Musik und wir mussten ohne weiterturnen. Das Publikum setzt mit lauten Klatschen ein und begleitete uns durch die Übung. Da der Fehler aber nicht bei uns lag, sondern bei der Musikanlage, durften wir unsere Übung ein zweites Mal, jetzt noch mit Musik, zeigen. Wir beendeten den Wettkampf auf dem vierten Rang, auf den wir mächtig stolz sind!

Nadine & Denise

Bericht Wettkampf K2

Um 08:30 Uhr trafen wir uns in Niederhasli in der Seehalden turnhalle. Wir hatten Glück denn es war schönes Wetter und es gab keine Verletzten. Teilweise wurde streng bewertet aber wir waren zufrieden mit unseren Ergebnissen. Den ganzen Tag hatten wir gute Laune und viel Spass miteinander.

Es hatten 12 Turnerinnen vom K2 im Giech Flaachtal teilgenommen weil 3 fehlten.

Als ~~Geschenk~~ Belohnung gab es ein Focuswasser und ein Trinkbeutel. Zum Mittag hatten wir etwas leckeres gegessen. Wir sind jetzt sehr gespannt auf unsere Ergebnisse und ~~freuen~~ freuen uns auf die Rangverkündigung.

Liebe Grüsse schreibt das K2



Geräteturnerinnentag in Niederhasli - 9./10. Juli 22



Gemeinsamer Abschluss vor den Sommerferien - 12. Juli



Am letzten Dienstag vor den Sommerferien fand ein gemeinsamer Abschluss mit Klein und Gross statt. Am Anfang wurden alle Turnerinnen in gleich grosse Gruppen aufgeteilt und es gab ein Staffettenlauf mit unterschiedlichen Aufgaben. Den lachenden Gesichtern war anzusehen, dass alle viel Spass hatten. Anschliessend folgte die Verabschiedung von drei langjährigen Turnerinnen, welche mit dem Turnen aufhören. Dina Abdelgawwad, Olivia Griesser und Michelle Schürch wurden von Therese mit kleinen Anekdoten herzlich verabschiedet und sie erhielten je ein kleines Geschenk und den Wettkampfausweis.

Zum Abschluss des Trainings gab es für alle feine Hotdogs und Desserts, bevor alle in die wohlverdiente Sommerpause gingen.

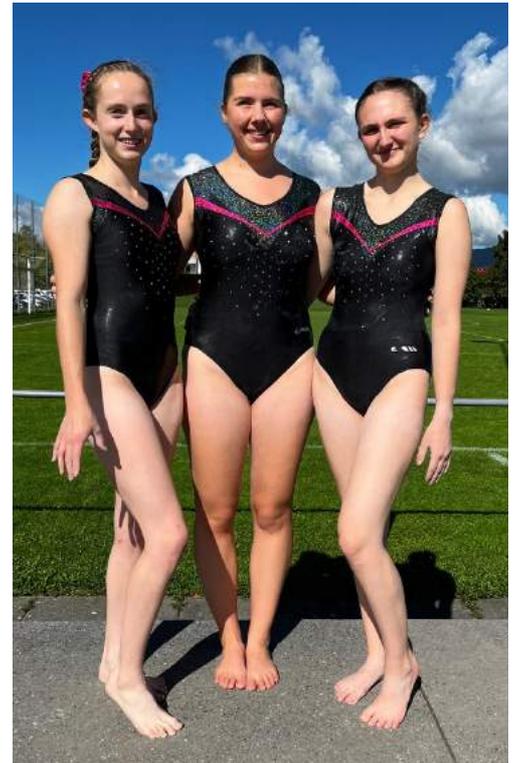
Michelle



Gerätemeisterschaft in Gossau K1 bis K4 27./28. August



Gerätemeisterschaft in Regensdorf ab K5 - 11. Sept. 2022



Kantonalfinal in Grüningen - 18. September 2022



Am Morgen früh reisten alle K5a, eine K6-Turnerin und eine K7-Turnerin nach Grüningen und freuten sich auf einen tollen und erfolgreichen Tag. Nach einem kurzen und knackigen Einturnen, marschierten wir in einer Reihe auf den Wettkampfstadion. Dort meldeten wir uns beim zahlreich erschienenen Publikum und bei den Wertungsrichtern an. Schon legten wir an den Ringen los, worauf Sprung, Reck und Boden folgten. Kurz nachdem wir unseren Wettkampf beendet hatten, unterstützten wir die anderen Kategorien mit kräftigem Applaus von der Tribüne aus. Vor Beginn des Anlasses konnte jede Turnerin und jeder Turner eine Schätzung über die Noten abgeben, welche er oder sie im Wettkampf erturnen würde. Der Turner und die Turnerin, welche am besten geschätzt hatten, wurden bei der Rangverkündigung zum Schätzkönig und

Kantonalfinal in Grüningen - 18. September 2022

zur Schätzkönigin gekürt. Danach kam die Verkündung der Ränge, welche wir uns erturnt hatten. Um den erfolgreichen Tag abzurunden, bekam jede Turnerin eine schöne Rose vom Leiterteam und natürlich durfte eine Fotosession auch nicht fehlen.

Sereina, Fiona, Alina, Shania, Nina



Kantonale Meisterschaft Vereinsturnen Jugend

30. Oktober 2022 in Seuzach

Am morgen früh trafen sich die A- Barren Turnerinnen in Seuzach. Bei kühlen Herbsttemperaturen turnten wir ein und zogen unsere Gwändli an. Dann ging es auch schon auf den Wettkampfplatz. Uns gelang eine gute Barrenübung. Anschliessend mussten wir uns schon wieder aufs nächste Gerät konzentrieren. Zuerst turnte das U13 Reck und direkt anschliessend das U17 Reck. Nach diesen zwei Geräten hatten wir Mittagspause. Die meisten hatten Geld mitgenommen, um sich bei der Festwirtschaft etwas zu kaufen. Bei so vielen Turnerinnen kamen die Helfer ein bisschen ins Schwitzen. Doch schlussendlich hatten alle etwas zu Essen, welches sie draussen bei schönstem Sonnenschein geniessen konnten. Danach haben wir uns nochmals eingeturnt und den Boden noch ein paarmal trocken durchgemacht. Mit allen zusammen turnten wir dann den Boden.



Dieser gelang super und wir ernteten grossen Applaus. Nach dem Boden mussten sich die U13 Barrenturnerinnen schon wieder bereitmachen. Sie führten eine gute Barrenübung vor und konnten anschliessend mit uns anderen noch die Vorführungen der anderen Vereine anschauen. Vor der Rangverkündigung haben wir das gute Wetter noch genutzt, um schöne Gruppenbilder zu machen. An der KMS ist speziell, dass die einen Geräte zusammen in eine Wertung genommen werden, da es zum Beispiel beim Reck sehr wenige Vorführungen gab. Im U17 und im U13 Barren erreichten wir den sehr guten 2 Rang und im Reck erreichten wir mit beiden Vorführungen den 3. Rang. Alles in allem war es ein sehr erfolgreicher und toller Tag mit allen.

Giulia und Fiona



Bärä CUP



Wetter
Morgens war es aber kalt
aber es neblig am Nachmittag
kam die Sonne ☀️



Essen

Es gab Hotdog und die Pommes durften natürlich nicht fehlen.

Stimmung

Es war eine tolle Stimmung und manchmal war ~~die~~ die ein bisschen angespannt. Am Schluss waren alle zufrieden.



Ränge

- B Barren sind wir 2 Rang
 - B Reck sind wir 3 Rang
 - A Barren sind wir 2 Rang
 - A Reck sind wir 3 Rang
 - A Boden sind wir 4 Rang
- Barren
 Air Cup
 Ränge
 Einturnen
 Turnrinnen
 Stufenbarren
 Pommes



Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend

2./3. Dezember 2022 in Lausanne

Wir Barrenturnerinnen trafen uns schon am Freitagabend, um mit dem Zug nach Lausanne zu reisen. Voller Vorfreude stiegen wir ein und müde in Lausanne wieder aus. Wir freuten uns auf einen erholsamen Schlaf. Dieser Wunsch wurde jedoch durch offene, nicht schliessbare Fenster und unbequeme Betten in der Turnhalle zerstört...



Müde und als Eiszapfen wachten wir auf und machten uns hungrig auf den Weg zum Zmorge. Beim Versuch die kalte und harte Butter auf dem Brot zu verteilen brach das Plastikmesser. Plötzlich kamen wir in einen Stress und mussten während dem Einturnen noch einen Frisurenmarathon einlegen. Wir U17-Barrenturnerinnen begaben uns in die Wettkampfhalle und bestritten mit klopfendem Herzchen unsere Vorführung. Es lief alles wie gewünscht. Eine Stunde nach uns hatten die jüngeren U13-Turnerinnen ihre Barrenübung, die sie ebenfalls mit Bravour absolvierten.

Wir wanderten durch Lausanne zur Turnhalle in der wir die Boden- und Reckvorführungen turnten und trafen dort auf die Kleinen. Gemeinsam turnten wir einen super Boden. Kaum war das Schlussbild aufgelöst mussten wir uns schon wieder bereit machen für das Reck. An perfekt präparierten Stangen gelangen uns zwei fast perfekte Übungen.

Anschliessend schauten wir die Finals vom Boden und Sprung und hatten dann die Ehre von Viola Amherd die Hans-Bächi-Trophy überreicht zu bekommen für die meisten Turnenden in der Kategorie U13.



Endlich trafen wir im Esszelt ein und assen Pommes oder einen Hotdog. Und schon war es Zeit für die Rangverkündigung.

Wir vier Ältesten hatten die Ehre als Delegation mit der Fahne einlaufen zu dürfen. Wir holten uns den Schweizermeistertitel im U17 Reck und wurden im U17 und U13 Barren dritte. Im U13 Reck wurden wir ebenfalls 3te. Im Boden, den wir alle zusammen – von Klein bis Gross – turnten, gab es eine Auszeichnung. So gingen die Schweizermeisterschaften auch schon zu Ende und wir reisten müde mit übermüdeten Kleinen zurück und kamen glücklich in Henggart an.

Fiona, Julia, Giulia und Ylva

Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend



SSB U17
3. Rang



SSB U13 3. Rang



Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend



Schweizermeister Reck U17



Reck U13 3. Rang



Boden U17
7. Rang
mit Auszeichnung



Jahresprogramm 2023

15./16. April	Kantonaler Frühlingswettkampf	Volketswil
22. April	Gymnaestrada-Premiere	Buchs SG
13. Mai	Kantonaler Gerätewettkampf ab K5	Rümlang
10./11. Juni	Kantonaler Gerätewettkampf K1-K4	?
17./18. Juni	Zürcher Kantonalturnfest Vereinswettkampf Jugend / Einzel	Dägerlen
8./9. Juli	Kantonaler Geräteturnerinnentag	Embrach
30. Juli - 5. Aug.	Gymnaestrada-Weltturnfest	Amsterdam
26./27. Aug.	Kantonale Gerätemeisterschaft K1-K4	Gossau ZH
2./3. Sept.	Kantonale Gerätemeisterschaft ab K5	Dietlikon
17. September	Kantonalfinal ab Kategorie 5	Urdorf
29. Oktober	Kantonale Meisterschaft Vereinsturnen Jugend	?
2./3. Dez.	Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend	Brugg AG

5. Januar 2024 Jubiläum 35 Jahre GETU-Flaachtal



