



**Schweizermeister**

**Rückblick  
2018**

# GERAETETURNEN FLAACHTAL

\*\*\*\*\*

**Vorstand 2019      Postkonto 82-954-5      [www.getu-flaachtal.ch](http://www.getu-flaachtal.ch)**

Präsidentin/ Hauptleitung	Lenherr Therese	Rafz	
Aktuarin/Leitung	Abdelgawwad Stephanie	Henggart	
Kassier/Leitung	Lenherr Peter	Rafz	
Leitung	Bretscher Christian	Henggart	
	Diana Manuela	Rutschwil	
	Glaus Cécile	Marthalen	
	Gross Karin	Kleinandelfingen	
	Jung Eveline	Buch am Irchel	
	Kratzer Jana	Flaach	
	Künzler Stephanie	Buch am Irchel	
	Neukom Nathan	Buchberg	
	Violi Sylvia	Andelfingen	
Revisoren	Oeschger Petra		
	Steiner Urs		
Mitglieder	Adlikon            4	Flaach            18	Pfungen            1
	Andelfingen       3	Henggart         9	Rafz                4
	Buch am Irchel   17	Humlikon         5	Rutschwil         2
	Buchberg           3	Kleinandelfingen 7	Seuzach            3
	Dinhard            1	Marthalen         5	Trüllikon          2
	Dorf                 3	Ossingen          5	Volken             11

**Total 103 Turnerinnen**

# Gymotion im Hallenstadion - 24. Februar 2018

Das Jahr 2018 startete gleich mit einem Highlight. Als Vorprogramm der Gymotion durften wir unser Bodenprogramm im Hallenstadion präsentieren.



Nach unserer „Hauptprobe“ an der SMVJ 2017 haben wir noch einmal fleissig geübt und alles perfektioniert. Nach vielen Trainings war es am 24. Februar endlich soweit. Am Morgen haben wir uns alle am Bahnhof Henggart getroffen. Pünktlich in Zürich angekommen und nach einem kurzen Fussmarsch sind wir schlussendlich am Künstleringang vom Hallenstadion eingetroffen. Wir bekamen unsere Karten, gingen durch die Eingangskontrolle und dann direkt in die Halle. In den Reihen vor dem Nationalkader der Kunstturnerinnen und Kunstturnern haben wir es uns gemütlich gemacht und verfolgten die Proben. Danach deponierten wir unser Gepäck in einem Gang. Und es ging gleich ans Eindehnen. Dann durften wir das erste Mal auf die Bodenfläche. Jedoch stimmten die Linien noch nicht ganz und wurden kurzerhand umgeklebt. So, nun konnten wir uns mit dem spickigem Untergrund bekannt machen. Nach einigen Durchläufen mit Musik haben wir uns bestens an den grossen Boden gewöhnt. Zurück bei unserem Gepäck war Zeit für eine kurze Pause. Die Frisuren wurden ein letztes Mal überprüft und fixiert. Wir schlüpfen ins Gwändli. Wir machten uns auf den Weg zur Eingangstür. Die Schuhe wurden deponiert und dann warteten wir... und warteten... bis es dann endlich losging. Auch bereits bei der Nachmittagsvorführung war das Hallenstadion schon gut gefüllt. Die Aufführung ist super gegangen und glücklich gingen wir wieder zu unseren Rucksäcken. Obwohl wir die ersten Nummern verpassten, haben wir uns es nicht entgehen lassen die Show zu schauen. Die letzten Nummern konnten wir leider auch nicht mehr schauen, aber dafür gab es endlich Essen ☺ Feine Pasta mit verschiedenen Saucen und Salat. Und wieder ging es zurück zu unseren Rucksäcken. Nun hatten wir endlich einen Moment Pause. Aber dieser Moment ging dann auch zu Ende. Im grossen Stadion war genug Platz für uns. Der perfekte Ort um ein paar Runden zu rennen und uns aufzuwärmen.



Ein letztes Mal vor der Abendvorführung haben wir das Bodenprogramm mit Musik geübt. Mit einem guten Gefühl gingen wir zurück in unseren Gang. Die Frisuren gemacht und ab ins Gwändli. Den Weg kannten wir ja bereits. Und dann: wir warteten... warteten... und warteten... Aber auch das konnten wir ganz gut überbrücken. Das letzte Mal galt es nun Ernst. Das Hallenstadion war nun noch etwas voller als am Nachmittag noch. Aber auch das zweite Mal haben wir uns von unserer besten Seite gezeigt. Nach gelungener Vorführung verliessen wir das Stadion mit einem Lächeln im Gesicht. Das war also die Gymotion 2018. Auf dem Weg zum Zug wurde noch ein Foto mit dem Moderator, Sascha Ruefer, gemacht. Ein toller Tag ging zu Ende und das Turnjahr 2018 konnte nun so richtig beginnen.

Nadine

# Testabnahme K1 bis K4 - 20. März 2018



# Testabnahme K1 bis K4 - 20. März 2018



# Frühlingswettkampf in Neftenbach 14./15. April 2018



K1 / K5B Teamwertung 1. Rang



# Frühlingswettkampf in Neftenbach - 14./15. April 2018



**Teamwertung**

**K4 1. Rang**  
**K6 2. Rang**



**Teamwertung**

**K3 1. Rang**  
**K5A 8. Rang**

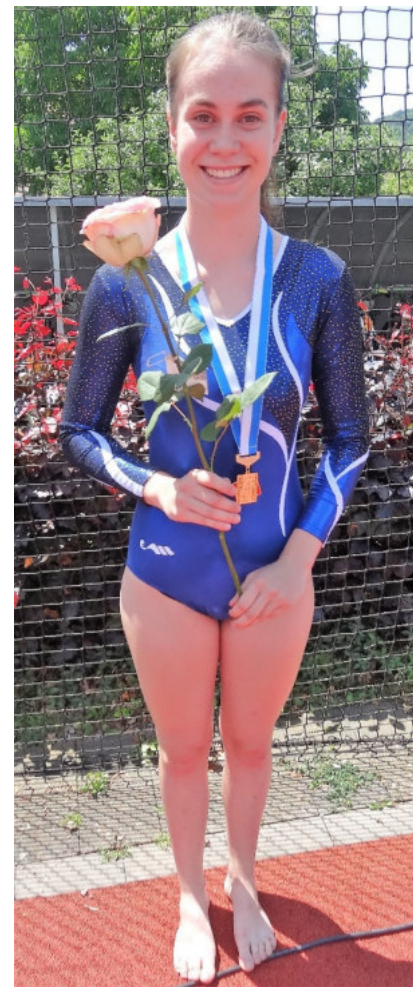


**Teamwertung**

**K2 1. Rang**

## Gerätewettkampf in Freienstein - 9./10. Juni 2018

Am Samstag trafen wir uns pünktlich um 8:15 Uhr vor der Turnhalle in Freienstein. Gut gelaunt begrüßten wir einander. Danach deponierten wir die Rucksäcke und Taschen in einer Garderobe. Rasch begannen wir mit dem Einturnen an der frischen Luft. Als wir aufgewärmt waren, assen wir noch einen Powersnack. Wegen des warmen Wetters zogen wir unsere „Gwändlis“ erst kurz vor Wettkampfbeginn an. Als es langsam ernst wurde, konzentrierten wir uns auf die Übungen und wünschten den Kolleginnen viel Glück und einen unfallfreien Wettkampf. Unser Startgerät war das Reck, dies verlief gut. Mit Spass meisterten wir auch noch die anderen drei Geräte. Fröhlich beendeten wir den Wettkampf und zogen sorgfältig unsere „Gewändlis“ aus. Kurz darauf schlenderten wir zum heissgeliebten Pommes-Stand. Um 13:00 halfen wir K5B Turnerinnen den kleinen K1 Turnerinnen sich für die Rangverkündigung nochmals ins Tenue zu werfen. Rechtzeitig versammelten sich alle auf dem roten Sportplatz. Ohne Verspätung begann die Rangverkündigung von den Kategorien 1 und 5B. Bei den Jüngsten wurden die ersten zwei Podestplätze von unserem Verein belegt, es gab weiter zahlreiche Auszeichnungen. In der Kategorie 5B wurde eine Turnerin von uns krönende Erste und es gab zahlreiche Auszeichnungen.



Der Wettkampf in Freienstein bleibt für uns alle in guter Erinnerung und hat einmal mehr gezeigt, dass wir eine coole, erfolgreiche Truppe sind!!

Jessica und Tamara





# Gerätewettkampf in Freienstein - 9./10. Juni 2018



# Regionalturnfest WTU in Dinhard - 24. Juni 2018



Schon früh am Morgen besammelten sich alle Turnerinnen in Dinhard vor dem Turnzelt. Als alle da waren, suchten wir uns einen Platz auf dem Festgelände, um uns umzuziehen und die Rucksäcke zu deponieren. Der Wettkampf startete mit dem Reck, welches wir als Einzeler turnten. Während sie das Gwändli anzogen und sich aufwärmten, spielten die kleineren "Ziitiglese" und "Fangis". Dann begann der Wettkampf endlich und die kleineren "fänten" von der Tribüne aus. Nachdem die gelungene Reckvorführung zu Ende war, mussten sich dann auch schon die jüngeren bereit machen, denn der Barren war an der Reihe. Nach dem Stufenbarren ging es mit dem Boden weiter. Wir waren gut vorbereitet, da es eine grosse Wiese hinter dem Zelt gab, auf der wir den Ablauf, ein letztes mal bevor es ernst galt, durchgehen konnten. Gleich nach der Bodenaufführung, die uns gut gelungen war, zogen wir die Gwändli schnell aus und eilten zum Weitsprung. Entweder beim Fänen oder beim Springen hiess es jetzt nochmals alles geben. Mit hervorragenden Weitsprungnoten schlossen wir den Wettkampfteil ab. Wir wurden mit deutlichem Vorsprung zum ersten Mal WTU-Turnfestsieger.



Leonie, Melanie, Lena



# Geräteturnerinnentag in Niederhasli - 7./8. Juli 2018

Am heissen Wochenende hatten wir in Niederhasli einen gutgelungenen Wettkampf. Alle hatten sehr viel Spass. Nach dem Wettkampf holten wir das Geschenk ab. Es gab ein Badetuch, FocusWater, Teigwaren und Pflasterli. Wir haben alle voller Freude das Ergebnis der Rangverkündigung abgewartet. Diese fand um 19.30 Uhr statt. Alle hatten sehr gut abgeschnitten. Und nun freuen wir uns auf den nächsten Wettkampf.

## K3 Turnerinnen



# Unsere Turnstunden - Worbighalle Flaach

Dienstag 16.45 bis 18.30 Uhr Kategorien 1 und 2

Dienstag 18.00 bis 20.00 Uhr Kategorien 3 und 4

Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr Kategorien 5 bis 7

Freitag 16.45 bis 18.30 Uhr Kategorien 1 bis 4

Samstag 8.45 bis 11.30 Uhr Kategorien 5 bis 7



## WTU-Leiterkurs



# Gönner / Gemeindebeiträge 2018

Für Ihre Unterstützung herzlichen Dank

Dambowy Trudi, Neftenbach

Gemeinde Buch am Irchel

Gemeinde Dorf

Gemeinde Flaach

Gemeinde Kleinandelfingen

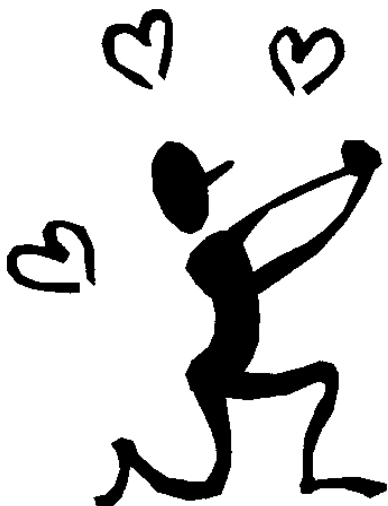
Gemeinde Volken

Jäggli Hilde und Max, Flaach

Jung Alice, Neftenbach

Lenherr Hans, Schaffhausen

Veteranengruppe TV Flaach



# Gerätemeisterschaft in Effretikon - 1./2. September 2018



Pünktlich und gut gelaunt trafen wir, die K4 Gruppe, vor der Tür von der Turnhalle Eselriet ein. Zügig liefen wir in die Garderobe und deponierten unsere Rucksäcke. Danach gingen wir uns im Freien aufwärmen. Kurze Zeit später assen wir noch etwas Kleines und zogen die Gwändlis an. Dann ging es mit dem Startgerät Ring los. Mit viel Freude erturnten wir uns auch an den anderen Geräten eine gute Note. Besonders am Reck gelangen uns ausgezeichnete Leistungen. Nach dem Wettkampf verpflegten wir uns mit Eis und Pommes. Anschliessend hetzten wir zurück in die Umkleidekabine. Daraufhin schlüpfen wir eilig in unsere Turntenues und spazierten gespannt zur langersehnten Rangverkündigung. Bei frischen Temperaturen warteten wir aufgeregt auf das Schlussergebnis. Alle hoffen auf eine gute Rangierung.

K4 Turnerinnen

Ich bin zufrieden  
Valentina.

Von Seraina  
Hoite wahr-  
der erste  
Tag Wettk-  
mpf im  
Regen.

hoite hat insbesondere gro-  
ses glase.  
Von AlBSHO



Wir hatten spaß am turnen.  
Taina



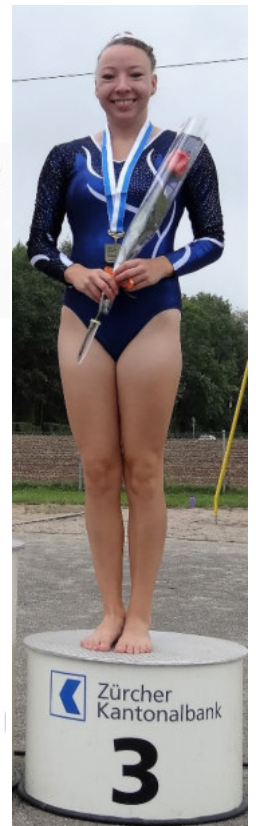
# Gerätemeisterschaft in Effretikon - 1./2. September 2018



Min hat der coole Spielplatz gefallen ☺  
von Fabienne

In Effretikon am Wettkampf war es nicht  
besonders schön aber er war gut  
von Chiara

Min hat der ganze Wettkampf gut gefallen  
und ich freue mich auf's nächste mal ☺  
von Lina



Meine beste Note war das Reck ☺  
von Lucie

Ich komme vielleicht nicht auf das Podest  
aber vielleicht hole ich mir eine Auszeichnung.  
AMEL es hat geregnet.

Beim letzten Wettkampf waren wir in Effretikon.  
Es hat geregnet das war nicht cool.



Mir hat es gefallen beim Wettkampf ☺  
von MILENA

MELANIE



Mir hat der Wettkampf gefallen.

Alexa | Mir hat den wettkam.  
Pf gefallen | Liel |



## Kantonalfinal in Rafz - 15. September 2018

12 Turnerinnen konnten am Kantonalfinal in Rafz nochmals ihre Übungen vorführen. Um 10.00 Uhr ging es dann auch los, die 4 Turnerinnen die im K5 starteten, waren schon sehr nervös. Wir überstanden den Wettkampf mit Bravour und dann kam anschliessend auch schon das K6 dran. Auch dort meisterten unsere 6, K6 Turnerinnen ihre Übungen und anschliessend zeigten noch unsere 2 Damen was sie können. Nach einem langen Tag mit vielen tollen Übungen kam dann endlich die Rangverkündigung und es wurde auch erwähnt wer an die SM kann. Schlussendlich konnte Michelle Balogh für das K6 im Züri-Team und Einzel starten. Lana Rüttimann ist in der Einzel-SM Ersatz-Turnerin im K5. Barbara Wegmann KD ist Ersatz-Turnerin im Züri-Team und qualifiziert fürs Einzel. Im Ganzen können wir sagen es war ein toller Tag.

Ivy und Michelle





# Schweizermeisterschaften Mannschaften in Winterthur

## 27./28. Oktober 2018



Die diesjährigen Schweizermeisterschaften Mannschaften fanden praktisch vor der Haustüre, nämlich in der Winterthurer Eulachhalle statt. Vom Getu Flaachtal durfte Michelle Balogh für das Zürcher



Team in der Kategorie 6 turnen, Barbara Wegmann war Ersatzturnerin für das Team der Damen. Am Samstag turnten die Kategorie 5 und die Kategorie Damen. Da es dieses Jahr neue „Züri-Turngwändli“ gab, war die Vorfreude gross, diese für den Kanton Zürich zu präsentieren. Die riesige Eulachhalle war gefüllt mit Zuschauern. Unter tobendem Applaus rannten die einzelnen Teams zu Musik in die Halle

ein und zeigten im Scheinwerferlicht eine kurze Choreo, die zuvor einstudiert wurde. Nach der Begrüssung der Zuschauer und der Turnerinnen starteten die Damen ihren Wettkampf. Auch wenn Barbara ohne Einsatz blieb, unterstützte sie ihr Team mit lauten Hopp-Rufen, zusammen mit den anderen Zürcher Fans, von der Tribüne aus. Unsere Damen zeigten einen sehr guten Wettkampf, wurden aber teilweise mit ungewohnt tiefen Noten bestraft und verpassten mit dem 4. Rang den angestrebten Podestplatz um nur 0.05 Punkte. Die jüngsten und noch relativ unerfahrenen Turnerinnen der Kategorie 5 zeigten starke Nerven und holten sich den super starken 7. Rang.

Am Sonntag standen die Turnerinnen der Kategorien 6 und 7 im Einsatz. Per Los wurden dieses Jahr die Abteilungen zugeteilt und der Zufall wollte es, dass die Zürcher 6er- und 7ner-Turnerinnen in der gleichen, nämlich der dritten und letzten Abteilung turnten. Kurz nach 14:00 Uhr war es dann soweit. Die Kategorie 6 mit Michelle und die Kategorie 7 standen bereit für den Einmarsch. Die Stimmung in der Halle brodelte und mit dem Einsetzen der Musik für den Einmarsch stieg die Anspannung und Vorfreude der Turnerinnen und Zuschauer nochmals deutlich. Endlich ging es los: jedes Team rannte in die abgedunkelte Halle ein und zeigte im Scheinwerferlicht eine lustige oder elegante Choreo und präsentierte sich so dem Publikum. Michelle startete mit ihrem Team am Sprung. Sie turnte einen guten Wettkampf und trug mit einer Note von 9.65 am Boden zu der sehr starken Teamleistung bei. Das Team ergänzte sich an den Geräten perfekt und durfte sich am Ende des Tages über den 5. Rang mit Auszeichnung freuen. Die Zürcherinnen in der Kategorie 7 zeigten einen hervorragenden Wettkampf und durften sich in der Königsklasse verdient die Silbermedaille umhängen lassen.

Ein tolles und ereignisreiches Wettkampfwochenende ging zu Ende. Die Schweizermeisterschaften Mannschaften waren ein weiteres Highlight des Turnjahres 2018 und werden mit vielen Emotionen in Erinnerungen bleiben.



Michelle Balogh

# Schweizermeisterschaften Einzel in Dietikon

## 17./18. November 2018



Dieses Jahr qualifizierten sich mit dem neuen Modus gleich zwei Turnerinnen des Getu Flaachtals für die Einzel-SM in Dietikon. Neu konnten sich die Turnerinnen innerhalb des Kantons für die Einzel SM qualifizieren und nicht an der Mannschafts-SM, wie das bis anhin war.

Am Samstag turnte Barbara Wegmann in der Kategorie Damen und am Sonntag Michelle Balogh in der Kategorie 6. Für Michelle war es nach dem letztjährigen Einzelfinal bereits die zweite Einzel-SM. Barbara startete das erste Mal an einer Einzel-SM. An beiden Tagen waren die Zuschauerplätze gut besetzt und beim Einmarschieren spürten die Turnerinnen das Knistern in der Halle.

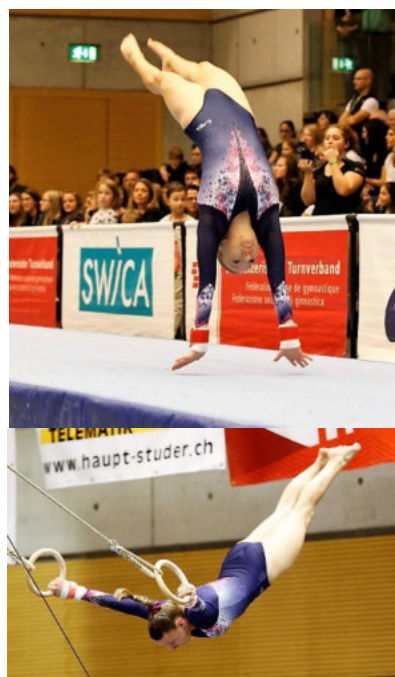
Barbara startete gleich an ihrem besten Gerät dem Sprung und erhielt für den Salto gebückt die Note 9.15. Die Landung am Reck klappte leider nicht so gut wie am Sprung und so reichte es knapp nicht

für die Note 9.0. Nach einer langen Wartezeit am Boden erhielt Barbara für ihre Übung eine 8.75. Zum Abschluss des Wettkampfs gelang der Abgang von den Schaukelringen zum perfekten Stand. Mit dieser Leistung freute sich Barbara über den 41.Rang.

Am Sonntag ging es weiter mit dem Wettkampf der Kategorie 6. Der Einstieg gelang Michelle am Boden optimal mit der Note 9.20. Weiter folgte eine schwungvolle Übung an den Schaukelringen und ein hoher Salto gebückt am Sprung. Das Reck beendete sie mit derselben Note wie sie gestartet war, mit einer 9.20. Michelle erturnte ein super Total von 36.50 und erzielte den 23.Rang. Für diese gute Leistung nahm sie strahlend die Auszeichnung entgegen.

Beide sind wir nun froh, dass der Wettkampf gut verlaufen ist und wir uns auf die neue Saison konzentrieren können.

Barbara Wegmann



# Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend 1./2. Dezember 2018 in Kreuzlingen ‚Samstag‘



Am Samstag stehen wir pünktlich um 6:30 Uhr am Bahnhof in Henggart bereit. Obwohl man den Älteren die Müdigkeit fast noch mehr als den Jüngeren ansieht, ist die Vorfreude bei allen schon gleich gross. Während der Zugfahrt werden Frisuren gemacht, Spiele gespielt, Kleinigkeiten gegessen oder auch einfach noch ein wenig vor sich hingeträumt. Wir kommen rechtzeitig in

Kreuzlingen an und marschieren gemütlich zum Wettkampfsplatz. Unser Aufenthaltsraum ist ein einer Turnhalle, zusammen mit mehreren anderen Vereinen. Nach der Ankunft gehen wir einturnen und bereiten uns auf unser Bodenprogramm vor. Nun werden die Turnkleider angezogen, sowie die letzten Frisuren perfektioniert. Schlussendlich sind wir rechtzeitig bereit und geben unser Bestes beim Turnen. Abgesehen von wenigen kleinen Patzern, ist es sehr gut gelaufen. Wir vom A-Reck machen uns direkt nach dem Turnen auf den Weg zurück, da wir nach einer kurzen Vorbereitung bereits wieder losmüssen. Auch diese Vorführung gelingt uns trotz der Nervosität gut und wir sind anschliessend sehr zufrieden auf unsere Leistung, da es im Training noch nicht immer so gut geklappt hat. Als wir wieder zurück sind, sind sich gerade die Turnerinnen vom B-Reck am bereitmachen. Auch ihr Programm konnten sie erfolgreich vorführen. Die Erleichterung ist gross, wir haben alle unsere Vorführungen hinter uns gebracht und können es nun voll und ganz geniessen. Um 15 Uhr gehen wir alle zusammen los um die Gerätefinale zu schauen, wo anschliessend auch die Siegerehrung stattfindet. Es ist sehr eindrücklich, vor allem der Bodenfinal. Nun beginnt allerdings auch schon die Siegerehrung. Zu Beginn wird die Bächi-Trophy vergeben, welche wir in der Kategorie A gewinnen, da wir dort der grösste Verein sind. Am A-Reck erturnen wir uns unerwartet den 2. Rang und unsere B-Reck Turnerinnen werden sogar stolze Schweizermeisterinnen. Am Boden sind wir leider knapp an den Auszeichnungen vorbei, können aber trotzdem zufrieden sein mit unserer Leistung. Nach diesem erfolgreichen Tag kehren wir alle zufrieden nach Hause.



# Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend 1./2. Dezember 2018 in Kreuzlingen ,Sonntag‘

Am Sonntag beginnt dann alles nochmals von vorne. Wieder zurück in Kreuzlingen angekommen, bereiten wir uns auf die A-Barren vor. Für den A-Barren 1 ist der Druck besonders gross, die Titelverteidigung. Dementsprechend ist also auch unsere Nervosität. Schlussendlich können wir uns zum Glück doch sehr konzentrieren und geben sichtlich unser Bestes. Auch das A-Barren 2 Programm klappt sehr gut und wir



sind mit unseren Leistungen zufrieden. Wir treffen wieder an unserem Aufenthaltsort ein, als die B-Barren Turnerinnen sich am Vorbereiten sind. Auch sie haben ihre Vorführung ausgezeichnet hinter sich gebracht und wir sind auch am zweiten Tag mit unseren Vorführungen fertig. Wieder gehen wir die eindrücklichen Gerätefinale schauen und sind bereit für die Siegerehrung. Die Freude ist riesengross als wir hören, dass wir am A-Barren unseren Titel erfolgreich verteidigen konnten. Bis wir das tatsächlich realisieren geht es allerdings noch eine Weile. Der A-Barren 2, erturnte sich ebenfalls einen guten Rang und der B-Barren holt sich den 2. Rang. Die Freude ist sehr gross und auch heute gehen wir überglücklich nach Hause.

Lynn, Anika, Rahel





**30** JAHRE 1989



1991



1997



2000

30 JAHRE

2004



# Jahresprogramm 2019

5. Januar	30 Jahre Getu Flaachtal	Flaach
23. / 24. März	Getu-Weekend	Flaach
13. / 14. April	Kantonaler Frühlingswettkampf	Volketswil
27. April	Gymnaestrada-Premiere	Widnau
18. / 19. Mai	Kantonaler Gerätewettkampf	Seuzach
13. – 16. Juni	Eidgenössisches Turnfest Vereinswettkampf Jugend / Einzel	Aarau
29. / 30. Juni	Kantonaler Geräteturnerinnentag	Freienstein
<b>7. – 13. Juli</b>	<b>Gymnaestrada-Weltturnfest</b>	<b>Dornbirn / A</b>
31. Aug. / 1. Sept.	Kantonale Geräte-meisterschaft	Bonstetten
14. September	Kantonalfinal ab Kategorie 5	
28. / 29. September	Weinländer Herbstfest	Flaach
30. Nov. / 1. Dez.	Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend	Bellinzona

