

## Geräteturnerinnentag in Urdorf - 26./27. Juni 2010

Am Sonntag wurde ich um 7.30 Uhr von meinem Wecker aus dem Schlaf geholt, denn ich musste um 11.00 Uhr auf dem Wettkampflplatz in Urdorf meine gelernten Turnübungen präsentieren.

Noch einwenig müde machte ich mich bereit für die Abfahrt. Dieses Mal begann meine Kategorie D und die Kategorie 3 zur selben Zeit, deshalb durfte ich mit ihnen mitfahren.

Als wir die Halle gefunden hatten, gingen wir kurz darauf hinaus um uns einzuturnen. Um 11.00 Uhr begann dann der Wettkampf. Meine erste Herausforderung war das Gerät Boden. Ich war sehr nervös, deshalb ist mir diese Übung nicht besonders gut gelungen. Nichts desto trotz konzentrierte ich mich auf die darauffolgenden Geräte, denn nach dem Bodenturnen musste ich meine Ringübung, anschliessend den Sprung und als letztes die Reckübung vor den Wertungsrichtern vorzeigen.

Während meiner Wartezeit konnte ich meinen Turnkolleginnen aus der Kategorie 3 zuschauen und mitfiebern. Rasch ging der Wettkampf vorbei und wir konnten uns draussen an der warmen Sonne erholen. Um 14.00 Uhr war die Rangverkündigung.

Die Turnerinnen des Getu Flaachtals konnten in allen Kategorien sehr gute Ränge erzielen und hatten ein erfolgreiches Wochenende.

Es hat mir sehr Spass gemacht zu turnen und ich freue mich auf den nächsten Wettkampf im September.



Melanie Weber



## 1. August-Auftritt in Berg am Irchel

Für die 1. August-Feierlichkeiten in Berg am Irchel hat der Gemeinderat den Regierungsrat Hans Hollenstein eingeladen. Diese Feier sollte einen speziellen Rahmen erhalten. So wurden wir für eine Vorführung angefragt.

Am 1. Augustmorgen trafen sich rund zwanzig Turnerinnen zum Training in der Turnhalle in Berg. Gemeinsam stellten wir ein Programm zusammen, welches zum einen Teil aus Barren und zum anderen Teil aus Boden bestand. Als wir das Programm zusammen hatten, gönnten wir uns eine Pause und verschlangen einen feinen 1. August-Wegen an der strahlenden Sonne.



Nach diesem Trainingsmorgen trafen wir uns erst am Abend, vor der Aufführung wieder.

Nach dem Einturnen stellten wir alle Geräte bereit und warteten gespannt. Selbstverständlich wurde noch ein Gruppenfoto geknipst.

Um ca. acht Uhr ging es los. Wir zeigten zuerst unser Bodenprogramm und anschließend den Barren. Es wurde mit unseren Mattenbahnen und zwei Barren etwas eng, denn wir turnten direkt neben einer kleinen Mistgrube.

Die Zuschauer merkten davon nicht viel, im Gegenteil, sie waren begeistert.



Während unserer Barrenvorführung verdunkelte sich plötzlich der Himmel, es zogen Regenwolken auf. Und genau als die Turngeräte wieder im Trockenen standen, fielen die ersten Tropfen. Zum Schluss bekamen wir alle einen Bon für Wurst und Getränk. Es war ein spezieller, schöner Anlass, auch wenn das Wetter uns fast einen Strich durch die Rechnung machen wollte.

Lilian Baur

## Gerätemeisterschaft in Effretikon - 4./5. September 2010

Am Samstag 4. September stand der letzte Wettkampf vor der Tür. Wir vier Jeanine, Rebecca, Patricia und Lorena fuhren zusammen mit dem Auto nach Effretikon. Kurz nach der Ankunft hatten wir ein intensives und anstrengendes Einturnen. Danach konnten wir einen kleinen Snack essen und schon mussten wir die „Gwändli“ anziehen und uns frisieren.

Dann war es soweit, der Wettkampf begann. Wir haben am Boden gut gestartet, denn alle hatten eine durchschnittliche Note. Auch an den anderen Geräten waren die Noten einigermaßen gut. Wir waren froh, dass der letzte Wettkampf umfallfrei vorbei war. Nach etwa einer Stunde mussten wir uns wieder in der Garderobe besammeln und den Trainer anziehen für die Rangverkündung.

Draussen begann die Rangverkündung. Wie immer kam zuerst unsere Kategorie 5A. Wir waren alle sehr aufgeregt. Leider kam niemand von uns unter die ersten Zehn. Doch auf dem 28. Rang kam Rebecca. Lorena war einundvierzigste und auf dem fünfzigsten Rang folgte Jeanine. Patricia erzielte den 49. Rang. Am Schluss wurden noch die besten, die an den Kantonalfinal dürfen, ausgerufen. Rebecca und Lorena bekamen eine Einladung und Jeanine war Ersatz.



Patricia Steiger und  
Lorena Frauenfelder

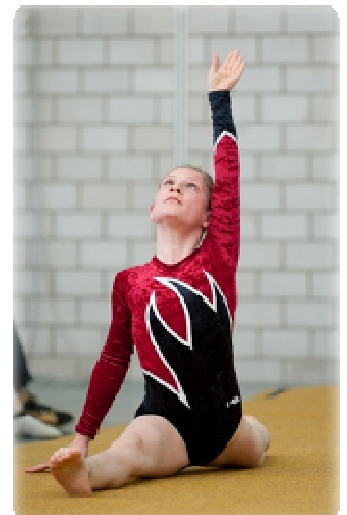
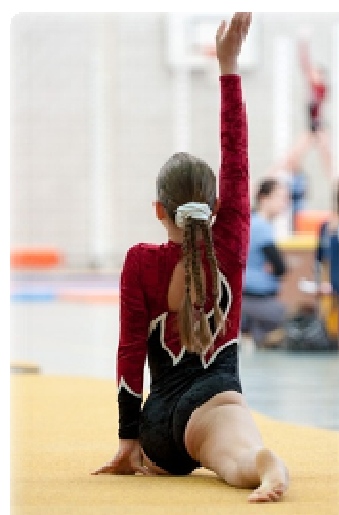
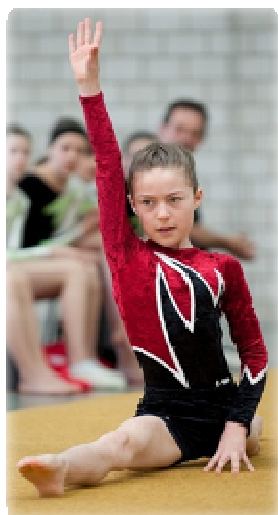
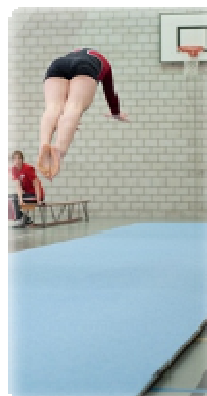
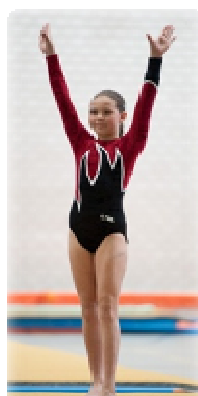
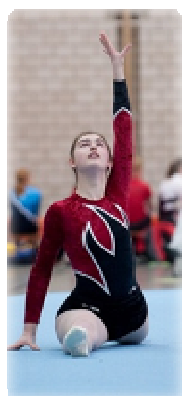
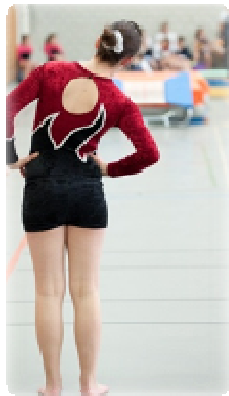


# Schweizer Meisterschaften Vereinsturnen - 11. September 2010



# Unsere Turnstunden - Worbighalle Flaach

Dienstag	16.45 bis 18.30 Uhr	Kategorien 1 + 2
Dienstag	18.00 bis 20.00 Uhr	Kategorien 3 bis 4
Donnerstag	18.00 bis 20.00 Uhr	Kategorien 5 bis 7
Freitag	16.45 bis 18.30 Uhr	Kategorien 1 bis 3
Samstag	9.00 bis 11.30 Uhr	Kategorien 4 bis 7



## Zürcher Kantonalfinal in Winterthur-Seen - 18. September 2010

Dieses Jahr fand der Kantonalfinal in Winterthur-Seen statt.

Für diesen Anlass konnten sich Rebecca Violi, Lorena Frauenfelder K5, Jana Kratzer, Xenia Frauenfelder K6 und Melanie Weber KD qualifizieren. Leider verpasste Jeanine Ganz den Einzug nur ganz knapp, da keine Turnerin im K5 ausfiel.

Am Morgen um 9.30 Uhr besammelten wir uns bei der Turnhalle. Anschließend wärmten wir unsere Muskeln auf, sodass wir unseren Spagat so wie alles andere sauber turnen können. Um 10.45 Uhr war für das K5 Appell mit anschließendem Einmarsch. Jetzt wurde jede/r Turnerin/Turner vorgestellt. Ab zum Einturnen, denn nur 5 Minuten stehen uns zur Verfügung. Und schon geht der Wettkampf los. Leider konnten Lorena und auch ich unsere guten Leistungen nicht zeigen, da wir die ganze Woche noch im Klassenlager waren und wir durch dies unser Training reduzieren mussten.

Doch es war ein schönes Gefühl Luft zu schnuppern, die Richtung SM-Qualifikation geht.

Am Nachmittag turnten das K6 und später die K7/D. Wir fieberten von der Tribüne aus mit. Leider lief es ihnen auch nicht so gut.

Um 18.00 Uhr besammelten wir uns alle für den gemeinsamen Einmarsch und zur Rangverkündigung. Mit grosser Spannung sassen wir da und hofften nicht als Letzte aufgerufen zu werden. Für uns alle war es eine tolle Erfahrung. Ich hoffe, dass ich mich auch das nächste Jahr wieder qualifizieren werde und dabei sein kann.

Rebecca Violi



# Schweizermeisterschaften Kategorie Damen - 6. November 2010



**Melanie Weber** zeigte bei ihrem ersten Einsatz bei einer Schweizermeisterschaft für das Züri-Team einen guten Wettkampf.



## Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend 4./5. Dezember 2010 in Glarus



Mit dem Gewinn von **zwei Podestplätzen** und **einer Auszeichnung** durften wir ein wiederum erfolgreiches Jahr beschliessen.





# Schweizermeisterschaften Vereinsturnen Jugend



Bronze am Reck

6. Rang  
Stufenbarren Kat A



8. Rang Boden Kat B



# Gönner 2010

Für Ihre Unterstützung herzlichen Dank

Bosshard Söhne AG, Buch am Irchel

Dambowy Trudi, Neftenbach

Elektro Staub AG, Dorf

Friho Fritschi Getränke AG, Dorf

Gemeinde Berg am Irchel

Gemeinde Dorf

Gemeinde Volken

Graf Heizung und Sanitär AG, Flaach

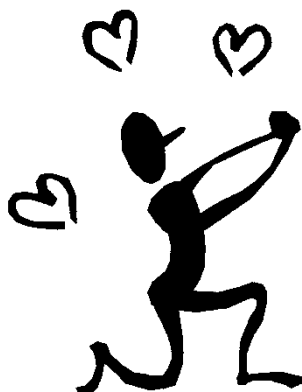
Jung Alice, Neftenbach

Lenherr Hans, Schaffhausen

Spörndli Barbara, Löhningen

Velo Glauser, Flaach

Gleichzeitig danken wir der Gemeinde Flaach und der Primarschulpflege Dorf für die Turnhallenbenützung



# Jahresprogramm 2011

2./3. April	Getu-Weekend	Flaach
16./17. April	Kantonaler Frühlingswettkampf	Egg
7. Mai	Gymnaestrada-Hauptprobe	Olten
28./29. Mai	Kantonaler Gerätewettkampf	Stäfa
4./5. Juni	RMS Dägerlen (Jg. 98 und älter)	
13. Juni	Pfingstmontagturnen	Flaach
25. Juni	Zürcher Kantonturnfest Vereinsturnen Jugend	Wädenswil
26. Juni	Gymnaestrada-Premiere	Brugg
3. Juli	Finale Zürcher Kantonturnfest	Wädenswil
<b>10. bis 16. Juli</b>	<b>Gymnaestrada-Weltturnfest</b>	<b>Lausanne</b>
3./4. September	Kantonale Geräte-meisterschaft	Fehraltorf
16. September	Kantonalfinal ab Kategorie 5	
30. Oktober	Kantonale Meisterschaft Vereinsturnen Jugend	Winterthur-Hegi
3./4. Dezember	Schweizermeisterschaft Vereinsturnen Jugend	Kreuzlingen

